

# 上海台商子女學校 2022 學年度 第 1 學期 小學才藝班課程

(未來若有更豐富的課程，學校會陸續增加並告知學生及家長，以利學生有更多元的學習。)

## ◇ 運動休閒

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
運動 休 閒	乒乓球特訓班	四	1-5	3540	乒乓球運動是一項深受廣大群眾尤其是大中小學生喜愛的運動，安全性好，趣味性高，打乒乓球可有效緩解眼肌疲勞，預防近視，增強大腦皮層的靈活性和反應能力，提高速度、耐力、靈敏、肌肉爆發力、肢體協調能力。學習和打好乒乓球可以使人調節身心、增強體質。培養學生體育鍛煉的興趣，為終身體育打下良好基礎。	外聘教師
	羽你有約 (羽球興趣班)	一	1-6	2940	1. 羽球的基本知識與規範 2. 羽球的基本動作與教學 3. 羽球遊戲性開發	外聘教師
		五		2940	4. 羽球相關體適能訓練 <b>◆學員需自備球拍、運動服及運動鞋</b>	
	童軍戶外技能	四	1-6	2940	毛線童軍，將國際童軍體系和課程與中國教育現狀相結合，讓孩子們走入自然，進行生活、安全、野外技巧、團隊和社會責任等方面的培養。毛線童子軍的課程內容涉及到團隊合作、社會責任、使命與榮譽以及野營、野炊、急救、信號、地圖繪製、星空識別、植物辨識、狩獵、手工藝、青少年戶外運動等各種實用技能。讓孩子在輕鬆愉悅的環境下，學習和成長、感知和擔當、獨立和健康！目前毛線童軍為多家國際學校提供學期內完整的戶外科普課程。	外聘教師
	街舞基礎	一	1-6	3740	街舞律動 基本功訓練以及元素組合	外聘教師
	足球進階班	三	3-6	1640	校隊足球練習時間，主要針對有基礎的學生進一步安排團隊組合練習的部分。培養學生團隊精神、鍛鍊身心，體驗足球樂趣。	章志昇
	足球初階班	四	1-2	1640	課程內容包含足球球感、盤帶球、停控球、傳接球、射門等基本動作訓練，培養專業足球技能。透過小組競賽建立進攻防守意識及建立團隊合作的精神。	楊鎮塘

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
運動休閒	腰旗橄欖球	三	2-6	4940	腰旗橄欖球是源於 NFL-美國職業橄欖球大聯盟的一項大眾化運動，是一種安全的“非衝撞性”運動。腰旗橄欖球以傳接球配合快速閃躲與衝刺為主要內容，本學期將設置 1. 傳接球的基本方法為專項重點 2. 身體靈活度為素質重點展開練習。  3. 手眼協調性、專注度訓練	外聘教師
	擊劍特訓班	二	1-5	3740	1、通過擊劍運動的學習培養學生以高度注意力、和專項感知覺能力，還可以培養良好的情緒、敏捷的思維、堅強的意志其心理品質為以後的學習、生活打下良好的基礎。2、通過對擊劍運動起源、發展、特點的講解，使學習者更全面瞭解擊劍這項古老而文明的貴族運動，課程中，通過對擊劍基本技術、基本技能和實戰比賽的學習，全面提高身體素質，發展握力、臂力、腿力和腰力，增加反應速度、動作速度和移動速度。3、通過對擊劍運動裁判法和競賽規則的學習提高欣賞高水準比賽能力。	外聘教師
	跆拳道特訓班	五	1-5	3540	主要介紹跆拳道的基本知識和基本動作，並組織訓練。通過該課程教學，幫助學生瞭解跆拳道的发展歷史及練習跆拳道的意義，熟練掌握跆拳道的基本動作，掌握跆拳道的基本品勢，初步具備跆拳道攻防實戰意識，掌握跆拳道的競賽規則，將“禮儀”意識生活、學習、工作化，進而激發人頑強意志、吃苦耐勞、尊敬師長、團結互助的精神，磨練人的堅韌不拔、積極向上的品質，培養人禮讓謙遜、寬厚待人的美德。	外聘教師
	籃球特訓班	三	1-5	3540	籃球運動是集跑、跳、投於一身的集體對抗性項目。通過籃球運動的體驗可以有有效的增強體能、增進健康、促進身心全面協調發展。籃球運動的實踐能培養勇敢、頑強、競爭、拼搏、協作的精神，並能養成良好的作風和優秀的意志品質。通過籃球課程的學習，初步掌握籃球運動的基本知識、基本技術、基礎戰術配合，瞭解基本的規則與裁判法，以利於學生自我鍛煉能力的培養，提高學生欣賞比賽的能力。	外聘教師

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
運動休閒	飛盤	二	3-6	4940	<p>飛盤是一門新興體育課，也是 2028 年洛杉磯奧運會評選項目之一，追求“基量、理解、服從”的飛盤精神。飛盤是一項以擲盤、接盤配合跑動的專案，本學期會以</p> <p>1. 聽懂基礎動作口令    2. 學習擲盤與接盤方式</p> <p>3. 練習進攻與防守的隊形    4. 懂得看賽、評賽為學期目標。</p> <p>◆學生自備運動服、運動鞋</p>	外聘教師
	體能遊戲	二	1-3	1640	使幼兒能在遊戲中主動和同學合作，並學習主動表達及遊戲中的創新能力。	李惠娟
	兒童高爾夫	五	2-6	4340	高爾夫青少年團體課，開啟孩子打球技能的成長之路；培養孩子對高爾夫的興趣，挖掘孩子的高爾夫潛質；培養孩子處理問題的能力，增強責任感；在孩子的生長高峰期，科學促進孩子的身體發育	外聘教師
	柔道	一	2-6	4940	<p>柔道是崇禮尚義之個人項目運動，亦為奧運官方競技項目。柔道 8 字箴言【精力善用，自他共榮】，意為以柔克剛，以小博大，尊重他人，共用成果。本學期學習大綱如下：</p> <p>1. 基本禮儀：立禮、坐禮</p> <p>2. 受身( ukemi)：跌倒時將傷害減至最低的護身技巧</p> <p>3. 投技：大外落、出足掃。站立投摔技術，為足技種類</p> <p>4. 寢技：伽沙固。地面壓制技</p>	外聘教師

◇ 醫學

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
醫學課程	Little Medical School (小小醫學院)	五	1-4	4540	LMS 兒童醫學課程由華盛頓註冊醫師及美國資深教師共同研發，並獲得相關專利。本學期課程將圍繞寵物醫學及營養學。增強幼兒的健康管理能力以及愛護動物自我保護的安全意識。運用多種小組遊戲，實驗及形象生動的圖片普及營養知識，致力於培養服務于家庭的終生健康管理師。  ◆包含教具	外聘教師

◇ 科技課程

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
科技課程	3D 打印	一	1-5	2540	3D 列印技術可以給學生的“學習方式”帶來新的思考，讓抽象的教學概念更加容易理解，可以激發學生對科學、數學尤其是工程和設計創意的興趣，帶來實踐與理論、知識與思維、現實與未來三方面的相互結合。具體表現為：  ① 3D 列印讓學生的想像更容易變成現實，培養學生的創新意識，鼓勵學生的創新實踐。 ② 學習運用簡易建模軟體，發展學生立體空間思維。 ③ 學習 3D 列印實體的觸覺過程，為學生建立一種新型的學習通道。 ④ 選擇貼近生活的建模主題，培養學生解決生活實際問題的能力。	外聘教師
	沙畫	四	1-6	4940	沙畫的表現可以啟發學生的創造力和想像力，活躍思維。沙子柔軟的觸感和快速呈現的故事不僅學生釋放壓力，且具有良好的心理療愈效果。通過學習沙畫，幫助增加表現力，有助於提升學生的自信心。課程內容：1. 繪本沙畫結合形式演繹，延伸繪本故事不同結局，讓學生的想像力與創造力得以自由馳騁。2. 國學沙畫可以讓學生更好的理解古文，通俗易懂。3、分鏡創作考驗學生的編寫、繪畫、臨場應變能力。	

科技課程	奇點科學	一	1-3	3740	<p>1. Steam 科學課：根據學生的不同學習階段，精選多樣且貼近生活的科學主題，使學生始終保持在興趣驅動下學習，形成從學習知識→技能掌握→綜合運用的迴圈場景，有針對性地給孩子們充足的科學探索拓展。</p> <p>2. 通過有趣的科學實驗激發孩子們對科學探究的興趣。在對孩子們進行科學啟蒙的同時，兼顧跨學科拓展、培養團隊協作、激發創造力、提升語言表達和社交能力。</p>	外聘教師
	喵爪編程	三	1-6	3740	運用圖形化的編程工具“喵爪”來幫助孩子們利用計算機科學的基本概念來解決問題，設計系統和理解人類行為。“計算思維”是孩子改造世界的有力工具！	外聘教師
	STEAM 教學	三	1-4	3740	STEAM 教育以創客空間為主體，以現代資訊技術為主要工具，整合 STEAM 等多學科、跨學科的教學活動知識，即科學、技術、工程、藝術人文和數學於一體的跨學科實踐活動。強調學生在專案和問題的指導下運用多學科知識，可以創新地解決實際問題。	外聘教師
	樂高 spike 科創 STEAM 機器人	四	1-6	4540	豐富色彩的樂高顆粒，易於使用的智能硬件和拖放式編程語言，將工程設計技能應用於設計過程的各個環節；通過問題分析和算法思維來鍛鍊編程能力；設計將軟硬件結合起來的項目，以收集和交換數據；持續培養學生的申辯式思維和解決複雜問題的能力。	外聘教師

#### ◇ 藝能課程

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
藝能課程	鋼琴一對二	一~五	1-6	4140	鋼琴一對二彈奏教學，針對在家練習時間不夠，進度緩慢的學生設計，兩位學生一起上課，可達到溫故知新一節練琴，一節學新進度，學生之間還能互相激勵，提高成效。這種教學模式可使學員擺脫孤單學習的學習環境，更容易把學習鋼琴這件事堅持下來。	專業教師
	拉丁舞	二	1-6	4940	<p>拉丁舞是集體育、音樂、舞蹈於一體，且具有健身、強心、娛樂、交往及競賽等特點的體育運動項目。本學期的課程設置 1. 倫巴初級課程、2. 恰恰初級課程、3. 音樂理解組成。使學生瞭解拉丁舞起源、發展、種類、派別。</p> <p>◆學生自備舞蹈服、舞蹈鞋(3.5 cm 以下)</p>	外聘教師

藝能課程	踢踏舞	三	1-6	1740	配合學習踢踏舞，了解踢踏舞文化及背景。藉由學習踢踏表演藝術，展現肢體的力與美，獲得藝術薰陶。一起來享受足尖的快樂節奏吧！ <b>◆著踢踏鞋。自行購買請統一購買黑色，或由老師統一採購。</b>	姚亭好
	DIY 趣味手作	三	2-5	1640	1. 培養孩子動手創作能力。 2. 解決問題與創新應變能力。 3. 訓練手眼協調與組織能力。 <b>◆必備：室內教室 選擇：手工工具(剪刀、膠水、針線、課堂材料包……)</b>	王聖蘋
	古箏	三	1-6	1640	古箏是歷史悠久、富含深厚文化底蘊的彈撥樂器，音色優美，音域寬廣、演奏技巧豐富，具有相當強的表現力，深受大眾喜愛。 <b>◆可租賃或購買古箏</b>	莊馥鞠
	泰迪魔法蠟筆畫 -板鴨蠟彩	二	1-6	6140	1. 顛覆傳統塗色觀念，運用特殊表現技法，領略蠟彩藝術之美。 2. 玩中學習，培養手腦協調力、啟發創造力、色彩敏感度。 <b>◆凡購買課程，贈送基礎材料包</b>	外聘教師
	流行吉他零基礎班	二	1-6	3740	基本功訓練 試唱練耳 彈奏歌曲	外聘教師
	芭蕾舞	五	1-3	3740	学习芭蕾舞动作的基本概念，“开、绷、直、立”的基本动作，任课老师编排教授一支舞蹈，以提高孩子的兴趣、乐感、协调性、表现力。	外聘教師

#### ◇ 語文

	課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
語文課程	日語入門	二	1-6	1640	以輕鬆活的遊戲和日語活動的配合，帶領大家進入五十音的世界。〔須購買課本〕 無基礎可學 <b>◆無基礎可學，教材〔40元〕另外購買。</b>	張學敏
	日語入門進階	四	1-6	1640	加強片假名的練習，學習日語簡單的名詞和句型、並會使用日語進行簡短的自我的介紹 <b>◆需學過日語入門才可報名。教材另購。</b>	張學敏
	Mind map English~	五	5-6	1640	運用心智圖像記憶法 Mind map, 幫助孩子有效率增加單字記憶，並有系統的整理提取單字。	杜主欣
	English phonics & speaking 英文發音與口說	五	2-4	1640	透過歌唱、遊戲、競賽的方式，複習以及加深學生對英文發音的敏銳度。發音的精進不但能幫助學生更熟悉單字，也能讓學生更有自信開口說英文。	馮承雯

